**İNTERNET VE SOSYAL MEDYA KULLANIMININ ÇOCUK ÜZERİNE OLUMSUZ ETKİLERİ**

Çağımızın en güçlü kitle iletişim kaynaklarından biri olan bilgisayarlar ve yaşamımıza birdenbire giren internet; bugün bilgilenme, işlem yürütme, haberleşme, eğitim ve eğlence fonksiyonlarıyla hayatımızın ayrılmaz bir parçası olmuştur. Günlük yaşamın vazgeçilmez bir parçası hâline gelen medya, ihtiyaçlar doğrultusunda kullanıldığında birçok kolaylaştırıcı işleve sahiptir.



Bugün internet kullanımının yaygınlaşması internete girme yaşını okul öncesi dönemlere kadar düşürdü. Çocuklarımızın zararlı olana değil faydalı olana meyletmesini istiyorsak bilgilendirme ve kontrol mekanizmasını devreye sokmalıyız. Anne ve baba olarak sürekli internetteki gelişimleri takip etmeliyiz.  
 Çocukların, sosyal medyanın yanında, internet kullanımlarına da sınırlama getirmek gerekiyor. Zira 15 yaş altı çocukların sosyal medyayı kullanmalarını kesinlikle önermiyoruz.

Çocuklar (kız-erkek) her türlü tehlikeye açıklar ve tehdit altındalar. Özellikle küçük yaştaki çocukların doğru karar verme mekanizması gelişmemiş olduğundan bu durum kötü niyetli kişiler tarafından kullanılabilir. Bunun yanında okul dönemi çocukları günde 1–2 saati geçmeyecek şekilde ve kontrollü olarak internet kullanmalıdırlar. Her evde aile koruma şifresi olmalı ve çocukların hangi sitelere girdiği kontrol edilmelidir.

**Kontrolsüz İnternet Kullanımının Çocuklar Üzerindeki Olumsuz Etkileri**

1. **Bağımlılık:** Çocuğun dış dünyadan kopup tüm bağımlılıklarda olduğu gibi bilgisayar Ve internet için diğer sorumluluklarını ihmal etmesidir.
2. **Şiddet ve Cinsellik:** Çocukların internette karşılaşabileceği risklerden biri, sakıncalı olan cinsel içerikli sitelere girmeleri ve erişkinlerin cinsel tekliflerine maruz kalmalarıdır.



Kimlik ve kişilik gelişimini henüz tamamlamamış olan çocuk ve ergenlerin cinsellikle ilgili yayın ve bilgileri internette doğru şekilde öğrenememeleri, sanal yolla cinsel tacize uğramaları, onların ruhlarında ve beyinlerinde tamiri zor hasarlara yol açmaktadır.

1. **Davranışsal Sonuçlar:**

Şiddet eğilimi, küfür, cinsellikle erken tanışma, dürtüsellik, tüketim ve marka tutkusu.

1. **Haberleşme:**

Bilinen adıyla chatleşme zaman açısından sorun yaratmaktadır. Bundan daha önemlisi yabancı kişilerle yapılan görüşmelerin getireceği risklerdir. Kendisinden yaşça büyük ve kötü niyetli kişilerle ve suç örgütleri ya da diğer sorunlu insanların haberleşmesine katılabilirler.

**5. Korkular, kaygılar, sinirlilik, aşırı duygusallaşma**



1. **Sözel becerilerde kısıtlılık, dikkat dağınıklığı, okul başarısızlığı, yaratıcılığın azalması, okumaya ilgisizlik**

**ANNE BABALAR NELERE DİKKAT ETMELİ?**

* İki yaş altındaki çocuklar TV izlememeli.
* TV çocuğu oyalama aracı olarak kullanılmamalı.
* TV karşısında yemek yedirilmemeli.
* İki yaşından sonra günde en fazla 1 saat anne babayla birlikte, anne babanın seçtiği çocuk için uygun olan programlar, çocukla birlikte konuşarak, sohbet ederek beraber izlemeli, çocuk tv karşısında mümkün olduğunca yalnız bırakılmamalıdır.



* Televizyon, bilgisayar çocuğun odası yerine salon ya da oturma odası gibi ortak kullanım alanlarında bulundurulmalıdır.
* Televizyon seyrederken ailecek izlenebilecek programlar seçilmeli, programın içeriğine birlikte karar verilmelidir. Aynı noktalar Ipad, bilgisayar kullanımı ve oyun seçimleri için de geçerlidir.
* Cinsellik, olumsuz davranışlar ve şiddet unsurları içeren programlar izlenmemelidir. Çocuklar odada olduğunda bu tür programlar özellikle izlememelidir.
* Çocuğunuzun internette kalma süresine ve bilgisayar kullanma süresine mutlaka kısıtlama getiriniz.
* Çocuğun kullandığı bilgisayarda mutlaka güvenlik filtreleri kullanılmalıdır. Ayrıca sosyal paylaşım sitelerini kullanırken de kimlerle iletişim kurduğu mutlaka takip edilmelidir.
* Farklı alanlardaki beceri ve yeteneklerini geliştirmek tehlikeden uzak tutmanın en sağlıklı yolludur.
* Çocukların ve gençlerin sosyal beceri kazanabilmeleri için, sanal değil, gerçek bir çevrede bir arada bulunabileceği ortamlar ve aktiviteler oluşturmak, spora yönlendirmek faydalı olacaktır.

Anne- babalar çocuklarını tüm bu olumsuzluklardan korumak istiyorsa, çocukla daha çok nitelikli zaman geçirmeye özen göstermelidir. Birlikte geçireceğiniz zaman çocuğunuz için en değerli hediyedir.



İNTERNET KULLANIMI



**REHBERLİK SERVİSİ**